

Activités proposées par la FFC

- Activités destinées aux membres des cercles
- De mars 2025 à Mars 2026

1) Packraft : 2 à 3 cycles d'apprentissage

1 module = 4 jours

Cycle 1 :

- 16/3 + 30/3 + 13/4 : base à Campana, évolution sur le bassin
- 27/4 : Rando-descente

[Inscriptions](#)

Cycle 2 :

- 07/9 + 21/9 + 12/10 : base à Campana, évolution sur le bassin
- 10/10 : Rando-descente

[Inscriptions](#)

Cycle 3 :

- 9/11 + 23/11
- Programme : planification d'une journée Packraft

[Inscriptions](#)

2) Découverte Kayak de mer

1 cycle = 2 jours

- Dates et lieux à déterminer
- Découvrir la technique propre au kayak de mer
- Apprendre à ré-embarquer dans l'eau
- Aborder les courants et les vents

3) Sécu

1 module = 2 jours

→ Date à définir

- apprendre différentes techniques, différents exercices relatifs aux différentes phases de la compétition
- Permettre de reconnaître et évaluer les risques lors de la pratique du canoë-kayak
- Initier les membres afin de leur permettre de porter secours sans se mettre eux-mêmes en danger

4) Kayak Cross : 1 module

1 module = 5 jours

→ 6/4 - 10/5 - 27/4 - 1/6 - 13/9 et 18/10

- apprendre différentes techniques, différents exercices relatifs aux différentes phases de la compétition
- Participation au championnat de Belgique en octobre 2025

[Inscriptions](#)

5) Slalom : 1 module

1 module = 5 jours

→ 27/4 - 18/5 - 29/6 - 14/9 et 19/10

- apprendre différentes techniques, différents exercices spécifiques au Slalom
- Participation au slalom du RMCS

[Inscriptions](#)

6) Découverte eaux-vives : 2 cycles

1 cycle = 5 jours

Cycle 1 : + de 18 ans

→ 23/3 - 13/4 - 27/4 - 11/5 et 28/9

[Inscriptions](#)

Cycle 2 : - de 18 ans

→ 24/8 - 31/8 - 14/9 - 21/9 et 28/9

[Inscriptions](#)

- Permettre aux membres adultes de découvrir la navigation en eaux-vives de façon encadrée, en toute sécurité, et avec du matériel qu'ils n'ont peut-être pas à disposition dans leurs clubs
- Descendre la Warche le samedi 27 septembre 2025

7) Stages découverte : 2 x 1 semaine

1 cycle = 5 jours

semaine 1 : 10 à 14 ans

→ Du 7 au 11 juillet 2025

[Inscriptions](#)

semaine 2 : 15 à 18 ans

→ Du 4 au 8 août 2025

[Inscriptions](#)

- Initier les jeunes à la pratique du kayak
- Développer la technique de base du kayak
- Développer la pratique des différentes disciplines (Descente, Slalom, Raft, eaux-vives, polo ...)
- Fixer des objectifs de progression (passation de brevet en fin de stage)

8) Pagaies de Couleur

→ Date à déterminer (1 jour)

- Prodiguer une courte mise à niveau des Moniteurs Initiateurs afin que les écoles de pagaies proposent les premiers niveaux des Pagaies couleurs au sein des cercles

→ 18/5 et 22/5

- Initier les jeunes à la pratique du kayak
- Développer la technique de base du kayak
- Développer la pratique des différentes disciplines (Descente, Slalom, Raft, eaux-vives, polo ...)
- Fixer des objectifs de progression (passation de brevet en fin de stage)

9) Stages découverte course en ligne

1 stage = 5 jours

Vacances de printemps :

→ Du 5 au 9 mai 2025 à Seneffe

[Inscriptions](#)

Vacances d'été :

→ Dates à déterminer, à Neerpelt

Vacances de Toussaint :

→ Du 27 au 31 octobre 2025 à Engreux

- Découvrir la course en ligne
- Initier à la pratique de la ligne en vue de participer à quelques compétitions ou propagandes
- S'entraîner en groupe de son niveau
- Proposer des objectifs à ceux qui accrochent

10) Stages de préparation à la compétition

Vacances de Détente 2025 :

→ Du 3 au 7 mars 2025 à Chiny

Vacances de Noël :

→ Du 20 au 23 décembre au RBKC (à confirmer)

Vacances de Détente 2026 :

→ Du 2 au 6 mars 2026 à Chiny

- Initier à la compétition
- Préparer la saison
- Former des groupes d'entraînement

11) Découverte Sprint : 1 module

(rassemblement FFC)

1 module = 4 jours

→ 12/10 - 9/11 - 20/11 et une date à déterminer en 2026

- Réunir les jeunes pour travailler le Sprint par groupe de niveau
- Acquérir la technique du Sprint
- Acquérir l'expérience et l'aisance pour pratiquer le Sprint