

Bonjour à tous,

Lors du congé de détente 2025, la FFC organise un stage kayak entrainements et perfectionnement. Celui-ci aura lieu en internat au Centre Adeps de Chiny du lundi 2 au vendredi 7 mars 2025. La navigation se fera sur Semois ou autres rivières en fonction des niveaux d'eau.

Ce stage est ouvert aux jeunes à partir de 12 ans (ou suivant recommandations des encadrants).

Ce stage est un stage d'**entraînements** pour pagayeurs en phase de progression avec objectifs compétitions, aux athlètes en perfectionnement et/ou ayant été sélectionnés en équipe nationale. Plusieurs groupes seront formés en fonction des niveaux.

Au programme:

- canoë kayak
- course à pied
- course d'orientation
- musculation - approche renforcement musculaire
- sports collectifs (suivant disponibilités du hall)

Dans le cadre de son projet de développement, la FFC prend en charge une partie des coûts de ce stage ce qui permet d'arriver au prix de **180€ par participant** (Repas, nuitées, navettes et encadrement compris). Pour les athlètes sous statut JT : 100€ et gratuité pour les athlètes au statut supérieur + 40€ du dimanche 2 mars au samedi 8 mars, cf ci-dessous).

Pour faciliter la logistique des clubs/parents et puisque le week-end des compétitions organisées par le LKCC suivra le stage, des **nuitées supplémentaires sont proposées à condition de réunir 20 personnes** :

- du dimanche 2 mars au lundi 3 + le petit-déjeuner le 3 mars (pas de souper le dimanche soir).
- du vendredi 7 mars au samedi 8 mars + souper le 7 mars et petit-déjeuner le 8 mars.

Si vous désirez prendre cette option, le coût total à payer s'élève donc à **220€ (140€ pour les athlètes sous statut JT et 40€ pour les athlètes sous statut supérieur à JT) et votre inscription devra être communiquée au plus tard le lundi 20 janvier 2025 ! (sinon, il ne sera pas possible d'organiser les repas ... merci pour votre compréhension)** en renvoyant le document d'inscription ci-joint à l'adresse email du secrétariat de la fédération : ffckayak.be@gmail.com

Pour vous inscrire sans les nuitées supplémentaires, merci de compléter le document ci-joint et de le renvoyer (si possible par club) **avant le 10 février 2025** à l'adresse email du secrétariat de la fédération : ffckayak.be@gmail.com

Chaque participant doit disposer de son propre matériel.

Le règlement des frais d'inscription **qui confirme l'inscription** doit se faire pour le **10 février 2025** au plus tard par virement bancaire de **40€ / 100€ / 140€ / 180€ ou 220€** par personne au compte suivant :
IBAN : BE 77363115381742 BIC : BBRUBEBB
au nom de la Fédération Francophone de Canoë.

En communication de votre virement :

Nom et prénom du participant + selon la formule choisie : « **Stage carnaval 2025** » ou « **Stage carnaval 2025 + forfait nuitées supplémentaires** ».

Merci de faire tourner l'information au maximum auprès de vos membres, contacts ou personnes potentiellement intéressées !

Un mail informatif sera envoyé aux participants quelques jours avant le début du stage et une attestation pour obtenir un (petit) remboursement de la mutuelle sera envoyée aux clubs après le stage.

Je reste disponible,
Amitiés sportives,
Annick De Vries